

## برنامه غذایی رستوران آسمان

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار (۱)	دسر	ناهار (۲)	دسر	شام	دسر
شنبه	۹۸/۱۱/۲۶	کره عسل	چلو کباب کوبیده	دوغ	خوراک جوجه + سبزیجات	دوغ	زرشک پلو با مرغ	سوپ
یکشنبه	۹۸/۱۱/۲۷	پنیر خامه ای	چلو خورشت فسنجان	ماست	خوراک مرغ و آلو	ماست	خوراک جوجه کباب	ماست
دوشنبه	۹۸/۱۱/۲۸	تخم مرغ آب پز + یک عدد کره	زرشک پلو با مرغ	ماست	خوراک کوفته	ماست	چلو کباب کوبیده	دوغ
سه شنبه	۹۸/۱۱/۲۹	کره مربا	لوبیا پلو با گوشت	ماست	خوراک کنتل	ماست	چلو جوجه کباب	دوغ
چهارشنبه	۹۸/۱۱/۳۰	خوراک لوبیا	چلو جوجه کباب	سوپ	خوراک جوجه + سبزیجات	سوپ	خوراک کنتل	سوپ
پنج شنبه	۹۸/۱۲/۱	کره ارده	چلو خورشت قورمه سبزی	ماست	-----	---	خوراک مرغ سوخاری	ماست
جمعه	۹۸/۱۲/۲	پنیر	چلو گوشت	ماست	-----	---	شنیسل مرغ	سوپ
شنبه	۹۸/۱۲/۳	کره عسل	چلو کباب کوبیده	دوغ	خوراک جوجه + سبزیجات	دوغ	زرشک پلو با مرغ	سوپ
یکشنبه	۹۸/۱۲/۴	پنیر خامه ای	سبزی پلو با ماهی	زیتون	خوراک کوبیده مرغ	زیتون	لوبیا پلو با گوشت	ماست
دوشنبه	۹۸/۱۲/۵	تخم مرغ آب پز + یک عدد کره	چلو خورشت قورمه سبزی	ماست	خوراک مرغ و آلو	ماست	چلو کباب کوبیده	دوغ
سه شنبه	۹۸/۱۲/۶	کره مربا	عدس پلو با گوشت	ماست	شنیسل مرغ	ماست	چلو جوجه کباب	دوغ
چهارشنبه	۹۸/۱۲/۷	عدسی	چلو جوجه کباب	سوپ	خوراک جوجه + سبزیجات	سوپ	چلو خورشت قیمة سیب زمینی	ماست
پنج شنبه	۹۸/۱۲/۸	کره ارده	آبگوشت	ترشی	خوراک مرغ	ترشی	خوراک مرغ سوخاری	ماست
جمعه	۹۸/۱۲/۹	پنیر	چلو خورشت قیمة سیب زمینی	ماست	-----	---	شنیسل مرغ	سوپ

**در مواقع خاص امکان تغییر برنامه غذایی وجود دارد**