

## برنامه غذایی رستوران آسمان

روز	تاریخ	ناهار ۱	دسر	ناهار ۲	شام	دسر
شنبه	۱۴۰۰/۷/۱۰	زرشک پلو با مرغ	ماست	شنسل مرغ	چلوخورشت قیمه بادمجان	ماست
یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۱	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	ماست	چلوخورشت قورمه سبزی	چلوکباب کوبیده	دوغ
دوشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۲	چلوکباب کوبیده	دوغ	چلو کوبیده مرغ	زرشک پلو با مرغ	ماست
سه شنبه	۱۴۰۰/۷/۱۳	عدس پلویا گوشت	ماست		چلو جوجه کباب	ماست
چهارشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۴	چلو جوجه کباب	دوغ		چلو گوشت	ماست
پنج شنبه	۱۴۰۰/۷/۱۵	چلو گوشت	ماست		چلوخورشت قورمه سبزی	ماست
جمعه	۱۴۰۰/۷/۱۶	چلوخورشت قورمه سبزی	ماست		عدس پلو با گوشت	ماست
روز	تاریخ	ناهار	دسر	شام	دسر	روز
شنبه	۱۴۰۰/۷/۱۷	شوید پلو با مرغ	ماست	-----	چلوخورشت قیمه سیب زمینی	ماست
یکشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۸	چلوخورشت قیمه سیب زمینی	دوغ	چلوخورشت قورمه سبزی	چلوکباب کوبیده	دوغ
دوشنبه	۱۴۰۰/۷/۱۹	چلوکباب کوبیده	ماست	چلو کوبیده مرغ	شوید پلو با مرغ	ماست
سه شنبه	۱۴۰۰/۷/۲۰	عدس پلویا گوشت - ماکارونی	ماست	خوراک چیکن	چلو جوجه کباب	دوغ
چهارشنبه	۱۴۰۰/۷/۲۱	چلو جوجه کباب	دوغ	-----	چلوخورشت قورمه سبزی	ماست
پنج شنبه	۱۴۰۰/۷/۲۲	چلوخورشت قورمه سبزی	ماست	-----	چلو جوجه کباب	دوغ
جمعه	۱۴۰۰/۷/۲۳	چلو گوشت	ماست		عدس پلو با گوشت	ماست

**توجه : در مواقع خاص امکان تغییر برنامه غذایی وجود دارد**